

STRESS E SALUTE

DEL CAREGIVER FAMILIARE



La **Fnp Veneto** sostiene il progetto di ricerca dell'Istituto Superiore di Sanità sullo Stress e la Salute dei Caregiver Familiari, con attenzione alle differenze di genere. **Partecipa!**

Sei un **Caregiver Familiare**,
e in particolare ti prendi cura di un
familiare con demenza o malattia
di Alzheimer oppure con disturbo
del neurosviluppo/autismo?



Compila il Questionario on-line accedendo
al link:

<https://caregiver.iss.it>

I **ricercatori** del gruppo di lavoro
dell'ISS e la Fnp Veneto ti
ringraziano per **il tempo prezioso**
che vorrai dedicare alla compilazione

I **dati raccolti** serviranno a conoscere
i **rischi per la salute** delle persone
che, come te, si prendono cura di un
familiare non autosufficiente.

Chi sono i Caregiver Familiari?

Sono coloro che **assistono un loro congiunto ammalato e/o disabile non autosufficiente**, in maniera gratuita e continuativa. Sono circa l'8% della popolazione italiana, in maggioranza (fino al 75%) donne.

La qualità di vita dei Caregiver Familiari è spesso inferiore a quella della popolazione generale. Esistono **differenze di salute nelle Caregiver Familiari donne rispetto agli uomini**, da attribuirsi sia alla diversa risposta ai fattori stressanti legati al carico assistenziale sia al ruolo socio-culturale che vede ancora le donne preponderanti nell'attività di cura.

Obiettivi del progetto di ricerca

La ricerca dell'ISS ha lo scopo di verificare **quale sia lo stato di salute dei Caregiver Familiari** e identificare i principali fattori che lo influenzano.

Verrà studiato **il rapporto tra stress e salute** con particolare attenzione alle differenze di genere.

Verranno coinvolti **due diversi tipi di Caregiver Familiari**: coloro che si prendono cura di un **familiare malato di demenza/Alzheimer** e coloro che si prendono cura di un **familiare con disturbo del neurosviluppo/autismo**.

ATTENZIONE!

Per compilare il questionario è necessario prima **registrarsi sul sito** <https://caregiver.iss.it>.

- Selezionare l'opzione "crea un account".
- I primi passaggi sono relativi alla privacy: dare i consensi richiesti.
- Effettuare la registrazione.
- Con username e password scelti, entrare nel sito e compilare il questionario.

Impatto del progetto di ricerca

I risultati della ricerca saranno ampiamente diffusi e divulgati al cittadino anche sul sito:

<https://www.iss.it/genere-e-salute>

Saranno inoltre presentati alle politiche sociali e sanitarie regionali, al fine di poter realizzare percorsi sanitari dedicati ai Caregiver Familiari per la prevenzione della loro salute.